

El enfoque de la OMS para satisfacer las necesidades & cumplir con el derecho de los adolescentes a la salud sexual y reproductiva

V. Chandra-Mouli

Traducido por S. Huaynoca



UNDP • UNFPA • UNICEF • WHO • World Bank
Special Programme of Research, Development
and Research Training in Human Reproduction

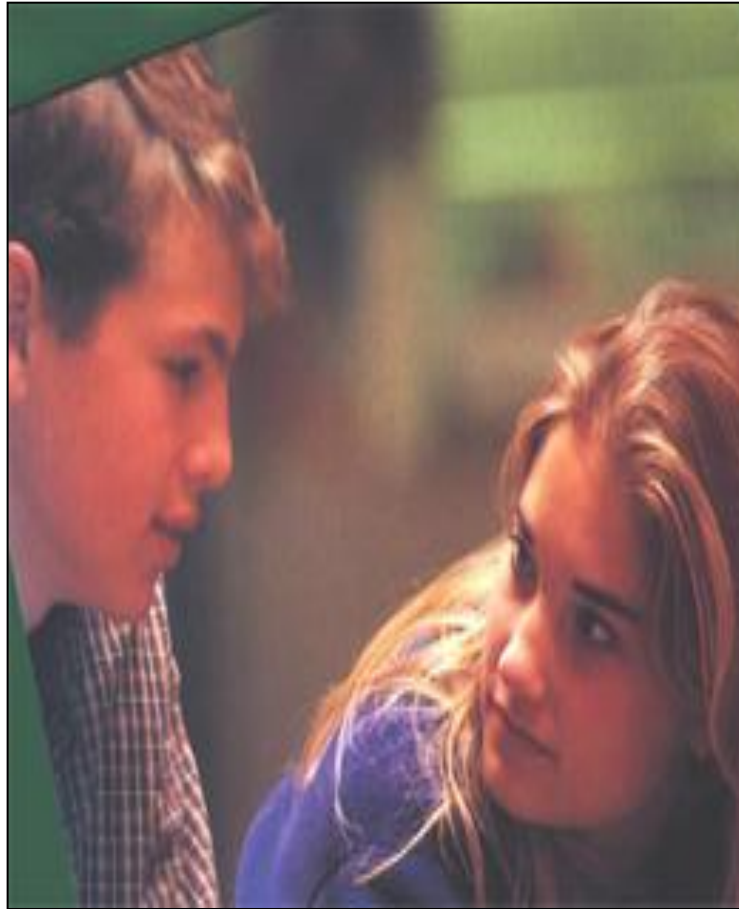
La historia de Priya



La historia de Julie



La historia de Galina





El embarazo precoz y los resultados reproductivos adversos en adolescentes están determinados por una red de factores a un micro y macro nivel:

- ❑ Los individuos toman decisiones de participar en comportamientos específicos
- ❑ Las normas familiares y comunitarias, las tradiciones y las circunstancias económicas influyen en estas elecciones
- ❑ Los marcos normativos y reglamentarios facilitan u obstaculizan las opciones

Es necesario adoptar medidas en cada uno de estos niveles por los distintos sectores

Los adolescentes también tienen un papel clave que desempeñar.

25 años casi después de los programas nacionales de SIDA & casi 20 años después la CIPD estos fueron establecidos

“...mientras que muchos países han desarrollado políticas y estrategias nacionales sólidas y han puesto en marcha proyectos piloto, era necesario hacer mucho más para cumplir las promesas hechas a jóvenes en el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) ”.

S J Jejeebhoy. Key note address – Commission on Population & Development, 2012

S J Jejeebhoy et al. Meeting the commitments of the ICPD Programme of Action to young people. Reproductive Health Matters. 2013; 21 (41): 18-30.

Para hacer realidad los compromisos adoptados, necesitamos voluntad política, capacidad mejorada, financiamiento sostenible y monitoreo y evaluación eficaces

"A pesar de los compromisos adoptados por los Estados Nacionales que figuran en los planes, políticas, programas y declaraciones ... los negativos factores sociales, culturales, económicos y jurídicos continúan amenazando las vidas y la salud de un gran número de mujeres y niñas ... El cumplimiento efectivo de estos compromisos es, sin embargo, dependiente de ...:

- ❑ *La **voluntad política** requerida para promover agendas y facilitar procesos que pueden tener elementos difíciles y polémicos;*
- ❑ *La **Capacidad mejorada** de los educadores y profesionales de salud para implementar los servicios de salud y educación amigables para jóvenes*
- ❑ *La disponibilidad de **recursos sostenibles** para garantizar la implementación nacional eficaz de los principales programas de educación y de salud para jóvenes;*
- ❑ *El **monitoreo y evaluación efectiva** de los programas de educación y salud con el fin de evaluar el impacto de una manera continua y garantizar el valor óptimo económico en las respuestas en entornos con recursos limitados "*

Fuente: Special Rapporteur on the Rights of Women in Africa. Intersession Report of the Mechanism of the Special Rapporteur on The Rights of Women in Africa - 52nd Ordinary Session of the African Commission on Human and Peoples' Rights. Yamoussoukro, October 2012.

Abortos inseguros en adolescentes & jóvenes

Cuán grande es el problema?

Más del 40% de los abortos inseguros en todo el mundo se producen en jóvenes de 15 a 24 años

De los aproximadamente 22 millones de abortos inseguros que se produjeron en todo el mundo en el 2008:

- ❑ 15% fueron en jóvenes de 15-19 años
- ❑ 26% fueron en jóvenes de 20-24 años

Fuente: I Shah, E Ahman. Unsafe abortion differentials in 2008 by age and developing country region: High burden among young women. *Reproductive Health Matters*, 2012; 20 (39): 169-173



Abortos inseguros en adolescentes & jóvenes

Por qué ocurren?

"Con poco o ningún progreso en el cumplimiento de la necesidad insatisfecha de planificación familiar, los embarazos no deseados seguirán prevaleciendo, y donde el acceso al aborto seguro está restringido legalmente o debido a otras barreras, incluyendo el costo, o la calidad de los servicios es deficiente, las mujeres seguirán viéndose obligadas a recurrir a prestadores no calificados, arriesgando graves consecuencias para sus vidas y su bienestar"



I Shah, E Ahman. Unsafe abortion differentials in 2008 by age and developing country region: High burden among young women. IReproductive Health Matters, 2012; 20 (39): 169-173

Prevenir el Embarazo Precoz y los Resultados Reproductivos Adversos

en adolescentes en los países en desarrollo

Reducir los abortos inseguros



ACCIONES AL NIVEL DE POLÍTICAS

- Habilitar el acceso a servicios seguros de aborto y pos-aborto a las adolescentes

ACCIONES AL NIVEL DE INDIVIDUOS, FAMILIAS Y COMUNIDADES

- Informar a las adolescentes acerca de los peligros de abortos inseguros
- Informar a las adolescentes sobre lugares donde pueden acceder a servicios de aborto seguro, donde sea legal
- Aumentar la comprensión de la comunidad sobre los peligros del aborto inseguro

ACCIONES AL NIVEL DE LOS SISTEMAS DE SALUD

- Identificar y eliminar las barreras a los servicios de aborto seguro

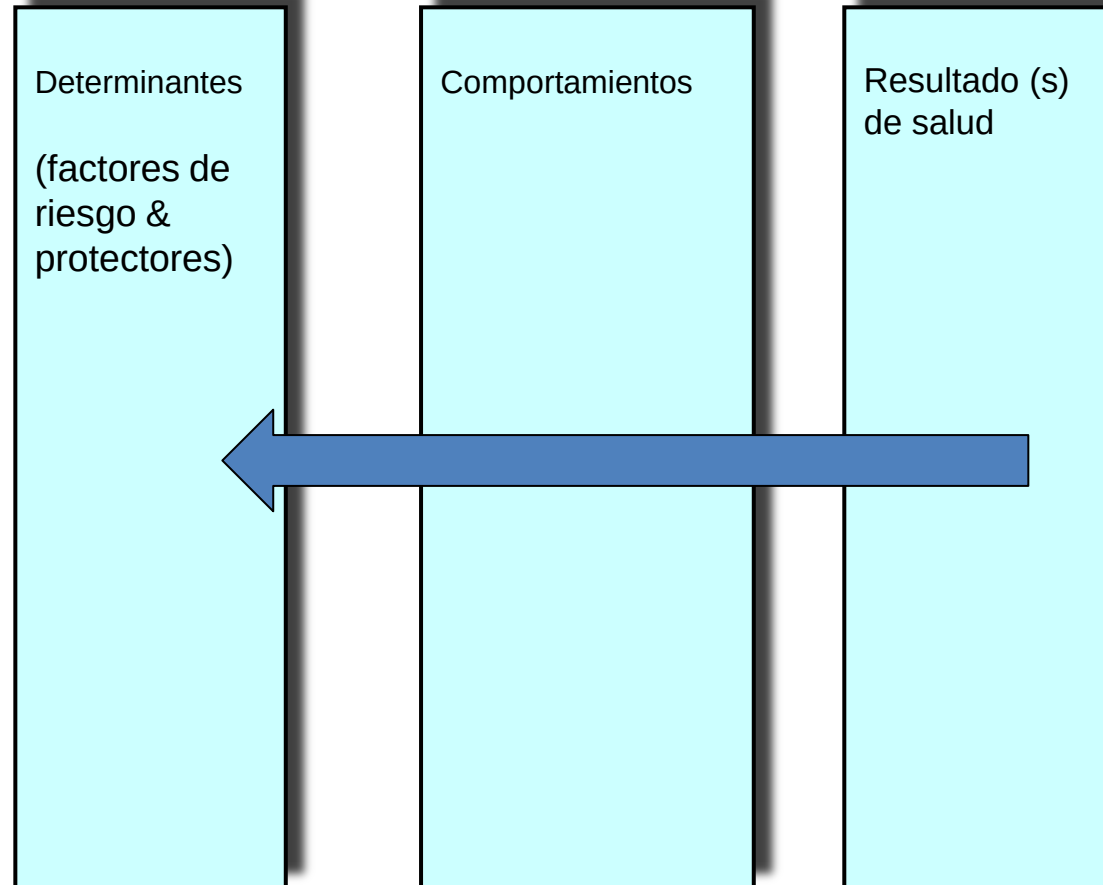
¿ Qué es MAPM ?



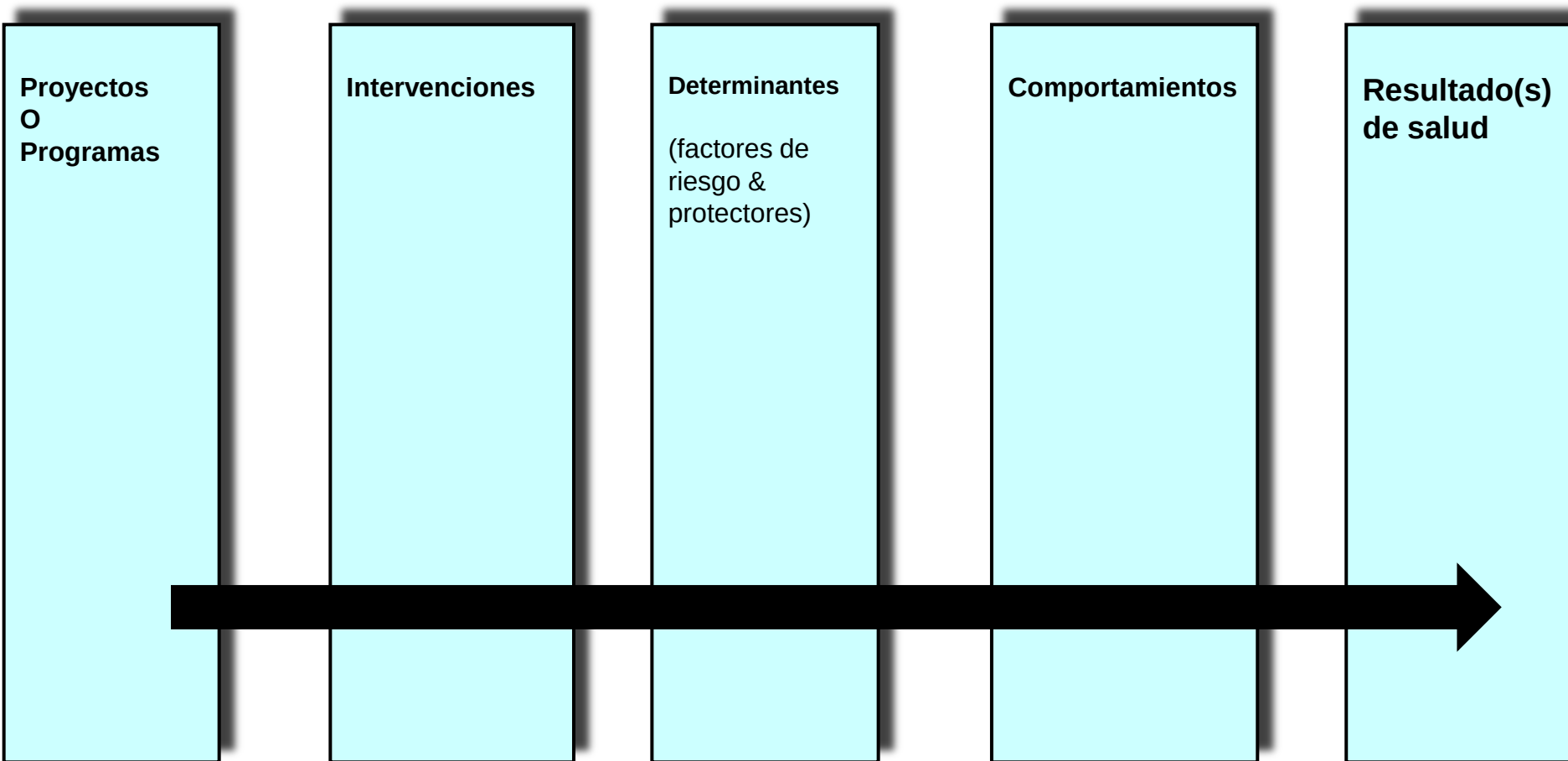
Mapeo de
Programación &
Medición de
Adolescentes

- Una hoja de ruta para el diseño de programas de salud de adolescentes
- Una hoja de ruta para evaluar los programas de salud de adolescentes

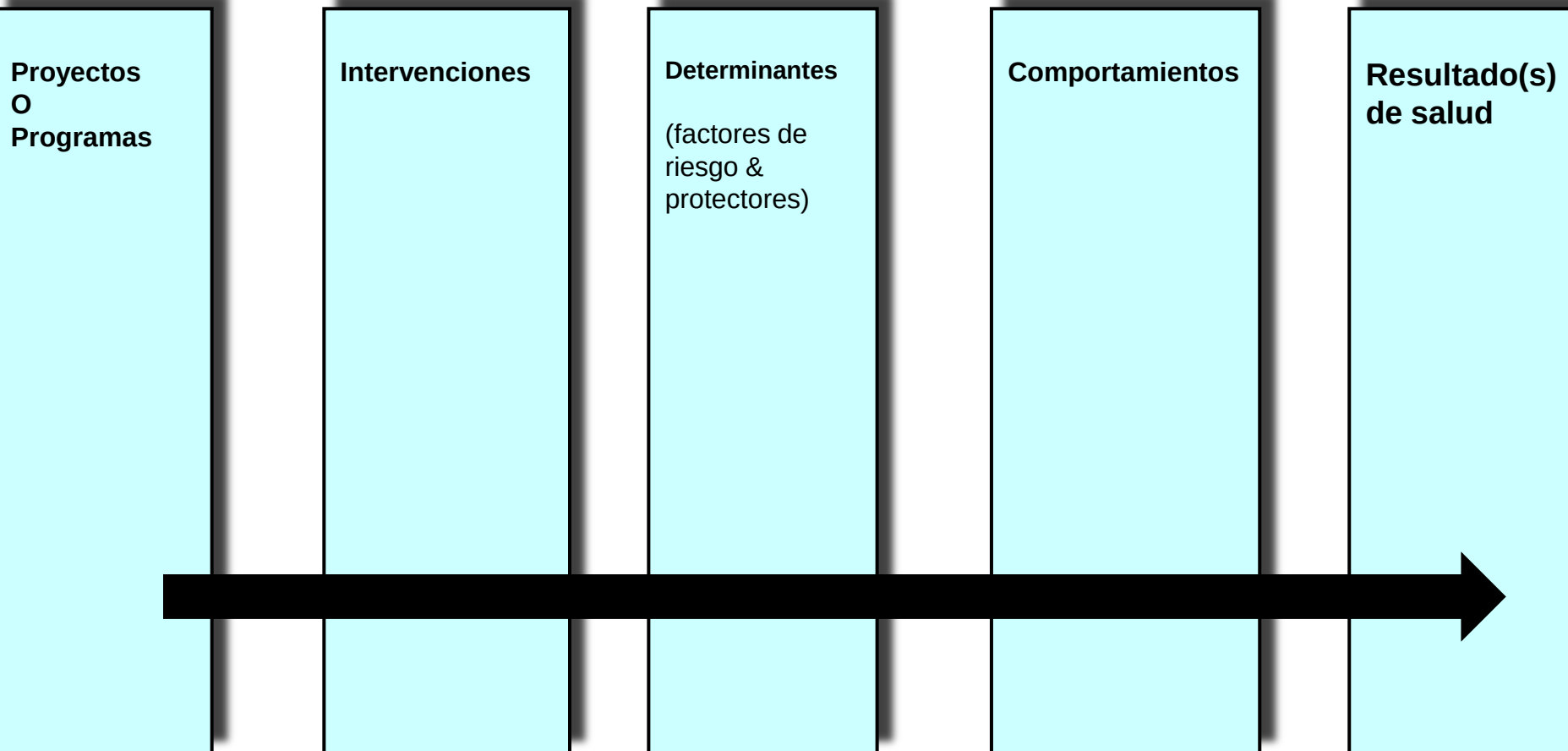
1. Usando el Marco MAPM para comprender la situación



2. Usando el Marco MAPM para planificar un programa o proyecto



3. Usando el Marco MAPM para planificar la medición del programa o proyecto



Tanto de arriba hacia abajo como de abajo hacia arriba

Para contribuir, las personas necesitan orientación clara sobre qué hacer, así como el espacio para adaptarse y la innovación..

A Nivel Nacional

- A. Desarrollar políticas nacionales y garantizar su aplicación
- B. Proporcionar orientación sobre acciones por el personal de gestión de la salud pública del distrito
- C. Proporcionar orientación sobre acciones por administradores de los centros de salud y otro personal del servicio de salud
- D. Desarrollar / adaptar las directrices, los procedimientos operativos y materiales de capacitación para el personal del centro de salud
- E. Administrar los recursos humanos
- F. Desarrollar / adaptar materiales informativos para los adolescentes y los miembros de la comunidad

A Nivel Distrital

- A. Actuar como un puente entre el nivel nacional y los centros de salud
- B. Apoyar a gerentes de centros de salud a:
 - (i) evaluar la calidad de la prestación de servicios & utilizar estos hallazgos para abordar las áreas de debilidad;
 - (ii) llevar a cabo acciones en el centro de salud y en la comunidad
- C. Jugar un papel facilitador en el distrito

A Nivel de Centros de Salud

- A. Colaborar con las autoridades del distrito para asegurar que el centro de salud cuente con los recursos necesarios para prestar servicios de salud
- B. Apoyar al personal de salud para rendir efectivamente
- C. Asegurar que las instalaciones de salud sean amigables para el adolescente
- D. Gestionar las actividades de difusión para generar apoyo y demanda de la comunidad
- E. Monitorear el desempeño del servicio de salud, tanto interna como periódicamente en conjunto con funcionarios de nivel nacional y distrital (externamente)
- F. Utilizar los resultados de las evaluaciones internas y externas de calidad para abordar las deficiencias y áreas de debilidad



Proceso sistemático

A Nivel Nacional

Hacer un análisis de la situación o una revisión de programa

Desarrollar una estrategia para el sector de la salud dentro de una estrategia multisectorial

Desarrollar estándares nacionales de calidad

Diseminar estándares nacionales aprobados (a los niveles sub-nacionales)

Desarrollar / adaptar materiales genéricos

Desarrollar un plan de expansión nacional

A Nivel Distrital

Orientar líderes del distrito

Orientar a los gerentes de gestión de salud

A Nivel de Centros de Salud

Orientar al personal de salud

Hacer una auto-evaluación de la calidad de la atención y verificar si la calidad es baja

para

- Fundamentada en las políticas y estrategias nacionales
- Una clara visión articulada y defendida por el más alto nivel del Ministerio de Salud
- Ubicado en al menos un programa nacional e integrado en su plan y presupuesto

Proceso sistemático

A Nivel Nacional

Hacer un análisis de la situación o una revisión del programa

Desarrollar una estrategia para el sector de la salud dentro de una estrategia multisectorial

Desarrollar estándares nacionales

Desarrollar un plan de expansión nacional

Desarrollar un plan de expansión nacional

Desarrollar un plan de expansión nacional

A Nivel Distrital

Orientar líderes del distrito

Orientar equipos de gestión de salud distritales

Hacer un ejercicio de mapeo a nivel distrital

Desarrollar un plan de expansión distrital

Orientar a administradores de los centros de salud

A Nivel de Centros de Salud

Orientar al personal de salud

Hacer una auto-evaluación de la calidad para identificar áreas donde la calidad es baja

Desarrollar un plan para mejorar la calidad

- Los líderes de salud pública del distrito apoyaron dirigir la planificación, implementación y monitoreo.

Proceso sistemático

A Nivel Nacional

Hacer un análisis de la situación o una revisión del programa

Desarrollar una estrategia para el sector de la salud dentro de una estrategia multisectorial

Desarrollar estándares nacionales de calidad

Diseminar estándares nacionales aprobados (a los niveles sub-nacionales)

Desarrollar / adaptar materiales genéricos

Desarrollar un plan de expansión nacional

A Nivel Distrital

Orientar líderes del distrito

Orientar equipos de gestión de salud distritales

Fortalecidos y apoyados para conducir el proceso de mejora de la calidad

Orientar a administradores de los centros de salud

A Nivel de Centros de Salud

Orientar al personal de salud

Hacer una auto-evaluación de la calidad para identificar áreas donde la calidad es baja

Desarrollar un plan para mejorar la calidad

Elementos de éxito en la escala de los programas de salud pública

1. Consenso técnico sobre un enfoque adecuado de la salud pública.
2. Liderazgo y campeones Políticos.
3. Intervenciones disponibles a un precio asequible y entregados a través de un sistema de entrega efectivo.
4. Uso eficaz de la información.
5. Una buena gestión de campo.
6. Las asociaciones sólidas.
7. Financiamiento de fuentes internacionales y locales predesible y adecuado.



Centre for Global Development. Millions Saved: Proven Successes in Global Health. 2007.

1. Consenso técnico acerca de un enfoque de salud pública adecuado

Lograr el consenso de expertos sobre *qué hacer y por qué hacerlo*, comunicar apropiadamente este consenso ha ayudado a convencer a los tomadores de decisiones de

- La importancia para la salud pública en la entrega de un paquete de intervenciones sanitarias y sociales
- El valor de los recursos invertidos al hacerlo

Fuente: Centre for Global Development. Millions Saved: Proven Successes in Global Health. 2007.

2. Liderazgo y campeones políticos

La construcción de un compromiso de alto nivel ha contribuido a cambiar las políticas existentes y poner en marcha otras nuevas

Ejemplos

- **Liderazgo político:** El liderazgo audaz del primer ministro de Tailandia en la implementación de la estrategia 100% sólo condones en burdeles
- **Campeones:** El Sr. Jimmy Carter como campeón en la erradicación mundial del gusano de Guinea

3. Innovación disponible a un precio accesible y entregada a través un sistema de administración eficaz

La entrega de una "innovación" (un paquete claramente definido de intervenciones de salud pública) a través de un **sistema de entrega de efectivo** (es decir, un sistema de administración de salud pública renovado o una red de distribución dedicado) a escala ha contribuido a la mejora de la salud.

4. Uso efectivo de la información

La recopilación y el uso de la información ha contribuido enormemente a la ampliación a escala de los programas de salud pública.

Ha contribuido a:

- Identificar prioridades
- convencer a los tomadores de decisiones
- moldear el diseño del programa
- realizar correcciones a medio camino
- motivar a los gerentes y trabajadores
- tranquilizar a los donantes existentes y traer a bordo otros nuevos

5. Buena gestión de campo

Consenso técnico sobre el paquete de la intervención y los mecanismos para suministrar el paquete; políticas nacionales de apoyo y campeones, son todos importantes.

Pero ninguno puede tomar el lugar de una buena gestión de campo para satisfactoriamente ampliar a escala programas de salud pública.

- Existen trabajadores de salud competentes y motivados
- Son supervisados y apoyados
- Tienen medicamentos, equipos y suministros para hacer su trabajo

6. Alianzas sólidas

Las alianzas han sido una herramienta poderosa en la ampliación a escala de los programas de salud pública.

Alianzas con:

- Diferentes actores nacionales (por ejemplo, entre las diferentes unidades en los ministerios de salud, entre el Ministerio de Salud y otros ministerios pertinentes, entre el Ministerio de Salud y las instituciones académicas, asociaciones profesionales, ONGs y la sociedad civil)
- Jugadores internacionales y alianzas nacionales (e.g. ONG internacionales, instituciones académicas, proveedores de fondos)

Alianzas para:

- Experiencia técnica en la definición del paquete de intervención y en la definición de los mecanismos de entrega, en la entrega de los paquetes de intervención
- Abogacía
- Financiamiento

7. Financiamiento predecible y adecuado

La ampliación a escala de los programas de salud pública necesita dinero.

Es necesario el financiamiento predecible en los niveles adecuados para que los programas se pueden ampliar y sostener.

Utilizando buena ciencia & buena gestión para diseñar, implementar, monitorear y evaluar programas sostenibles y en amplia escala



Realities of teenage pregnancy in Sierra Leone

Korrie de Koning, Heidi Jalloh-Vos, Maryse Kok, Alpha M. Jalloh, Kathy Herschderfer

