



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Comité de Estudios Permanentes del Adolescente

Parte 3.

Reflexiones del CEPA a raíz del proyecto de despenalización del aborto.

La prevención de los embarazos no intencionales

Como facilitar la tarea preventiva para disminuir el número de embarazos no intencionales.

Existen diferentes ámbitos para el desarrollo de la prevención.

- a) El **ámbito de la consulta**. 1. Los adolescentes llegan a la consulta espontáneamente (pocos), por sugerencias o indicaciones de diferentes efectores de la comunidad (escuela especialmente), motivados por campañas que intentan incluir a la población no escolarizada (muy escasas en nuestro país). 2. Es de suma importancia la presencia de profesionales de la salud idóneamente formados y comprometidos en los centros de salud.
- b) El **ámbito de la sala de espera** es un espacio privilegiado para la sensibilización sobre prevención del embarazo no intencional (ENI), infecciones de transmisión sexual (ITS), abuso sexual infantojuvenil (ASIJ), diversidad sexual y violencias, temas que luego se pueden profundizar en la consulta.
- c) El **ámbito educativo**. Se requiere un compromiso genuino con el cumplimiento de la ESI en los 3 niveles educativos y en todas las escuelas, estatales y privadas. La prevención es necesaria realizarla desde temprana edad.
- d) El **ámbito de las organizaciones barriales, deportivas, de educación informal, etc.** En esos lugares puede convocarse a la población adolescente más vulnerable que es la que está no escolarizada, suele ser la más pobre y la que más precozmente se embaraza. Talleres de promoción de la SS y PR, de ESI y de promoción a la consulta son herramientas esenciales. Otra estrategia a rescatar es la formación y colaboración de líderes juveniles.
- e) Los **medios masivos de comunicación y las TIC**. Se requieren campañas de sensibilización con alcance masivo, incluso a partir del relato de quienes atravesaron un embarazo en la adolescencia y como concluyó y que situaciones debieron enfrentar.

f) **Asesoramiento en métodos anticonceptivos y oferta de métodos de larga duración:** Los profesionales que atienden adolescentes deberían estar capacitados en la indicación oportuna de los métodos anticonceptivos. Asimismo en la oferta, y cuando corresponda la colocación, de métodos de larga duración, el implante y el DIU.

En todos los ámbitos es necesario reforzar la llegada del programa de ESI. Sería además recomendable que existieran programas para desarrollar habilidades para la vida.