



TESAJ HA TEKO
PORÁVE
Motenondcha
Ministerio de
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

■ TETÃ REKUÁI
■ GOBIERNO NACIONAL

Paraguay
de la gente

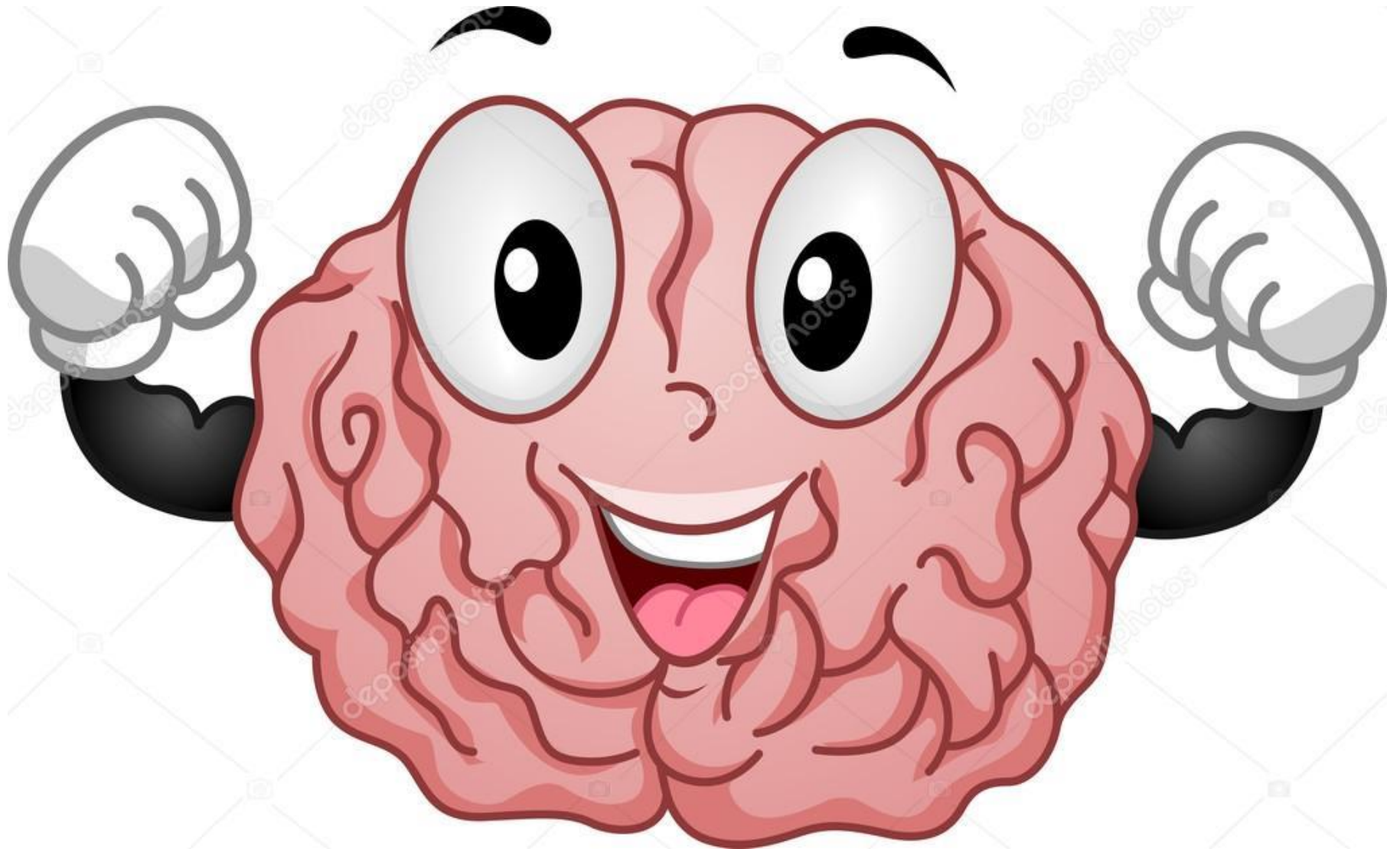


DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Cambiando el rumbo de las enfermedades no transmisibles

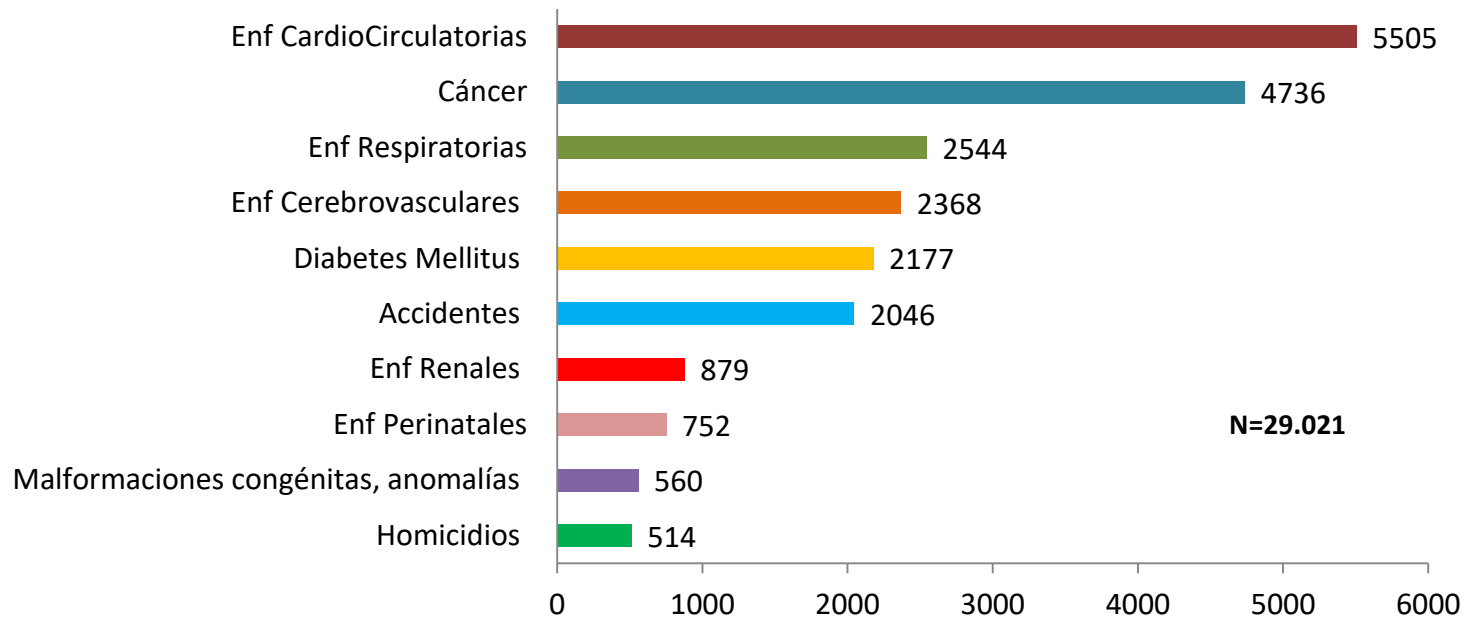


Dra. Mirta Estela Ortiz C
Promoción de AF



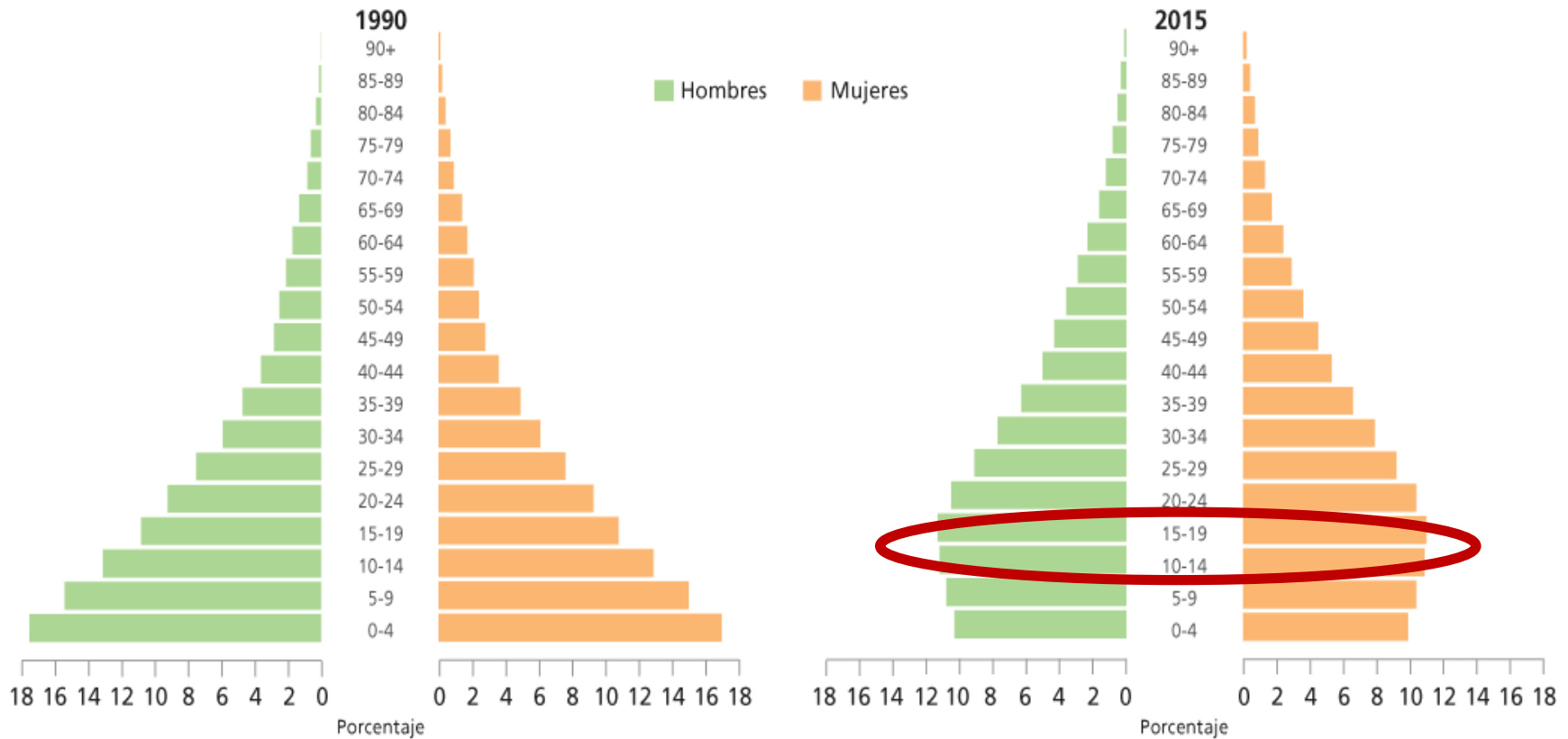
10 PRIMERAS CAUSAS DE DEFUNCIONES -2017

10 primeras causas de mortalidad -2017



22% muertes prematuras (<70 años)

Estructura de población según edad y sexo Paraguay 1990 y 2015



POBLACION DE ADOLESCENTES 10-19 AÑOS-2015

n 2.972.532

TOTAL Y %	MASCULINO	FEMENINO
2.972.532	1.486.266	1.486.266
44%	22%	22%

N 6.755.756

PREVALENCIA DE ENT 2011(15-64 A) EGSE 2017

ADULTOS	
Diabetes*	9,7%
Hipertensión arterial*	45,8%
Colesterol elevado*	21,5%
Sobrepeso y Obesidad*	58%

ESCOLARES Y ADOLESCENTES	
Sobrepeso y Obesidad**	32,7%



*Primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo MSPBS, 2011

**Encuesta Global de Salud en Escolares y Adolescentes, 2017

ESTRATEGIA 4 X 5 Paraguay

4 Enfermedades

Enfermedades
Cardiovasculares

Diabetes

Cáncer

Enfermedades
Respiratorias Crónicas

5 Factores de Riesgo

Consumo de Tabaco

Mala alimentación

Inactividad física

Consumo nocivo de
alcohol

Obesidad

FACTORES DE RIESGO COMUNES DE LAS ENT

	Tabaco	Dieta no saludable	Inactividad física	Uso abusivo del alcohol
Enf cardiovascular	✓	✓	✓	✓
Diabetes	✓	✓	✓	✓
Cáncer	✓	✓	✓	✓
Enf respiratoria crónica	✓	✓	✓	
Obesidad		✓	✓	

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN PARAGUAY

ADULTOS

Bajo consumo de frutas y verduras*	85%
Tabaquismo*	14,5%
Consumo nocivo de alcohol*	50,9%
Inactividad Física*	74,5%
Consumo de sal**	13,7 gr/día

ESCOLARES Y ADOLESCENTES

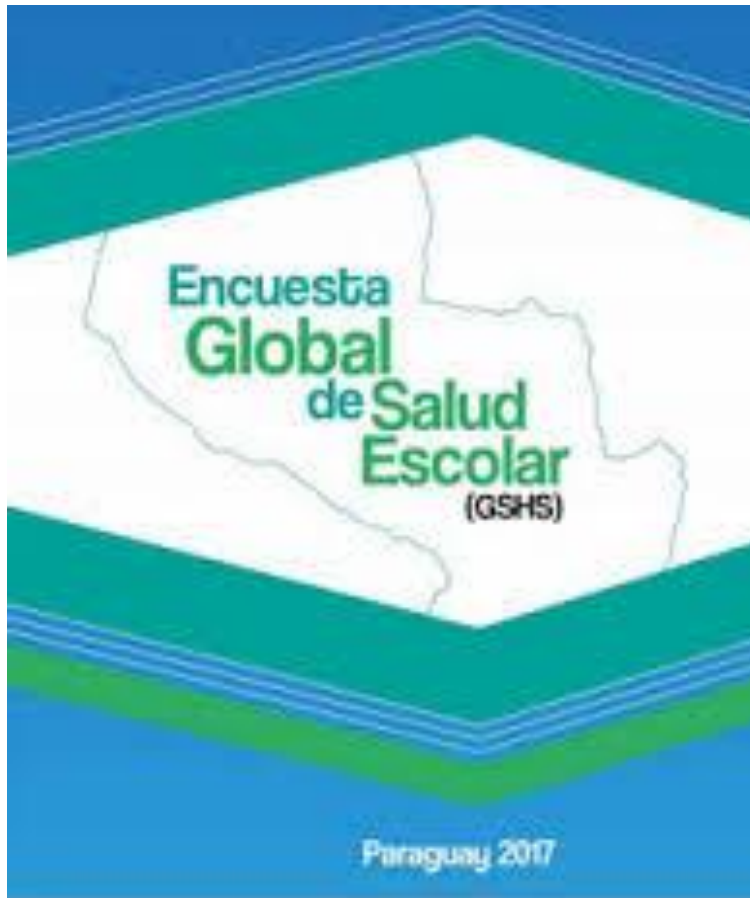
Bajo consumo de frutas***	59%
Bajo consumo de verduras***	75%
Tabaquismo***	5,8%
Consumo nocivo de alcohol***	35,3%
Inactividad Física***	22,4%
Consumo de bebidas gaseosas	60%



*Primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo MSPBS, 2011

** Determinación del Sodio Urinario en Orina de 24 hs. 2014. Pedroso ME, et al.

***Encuesta Global de Salud en Escolares y Adolescentes, 2017



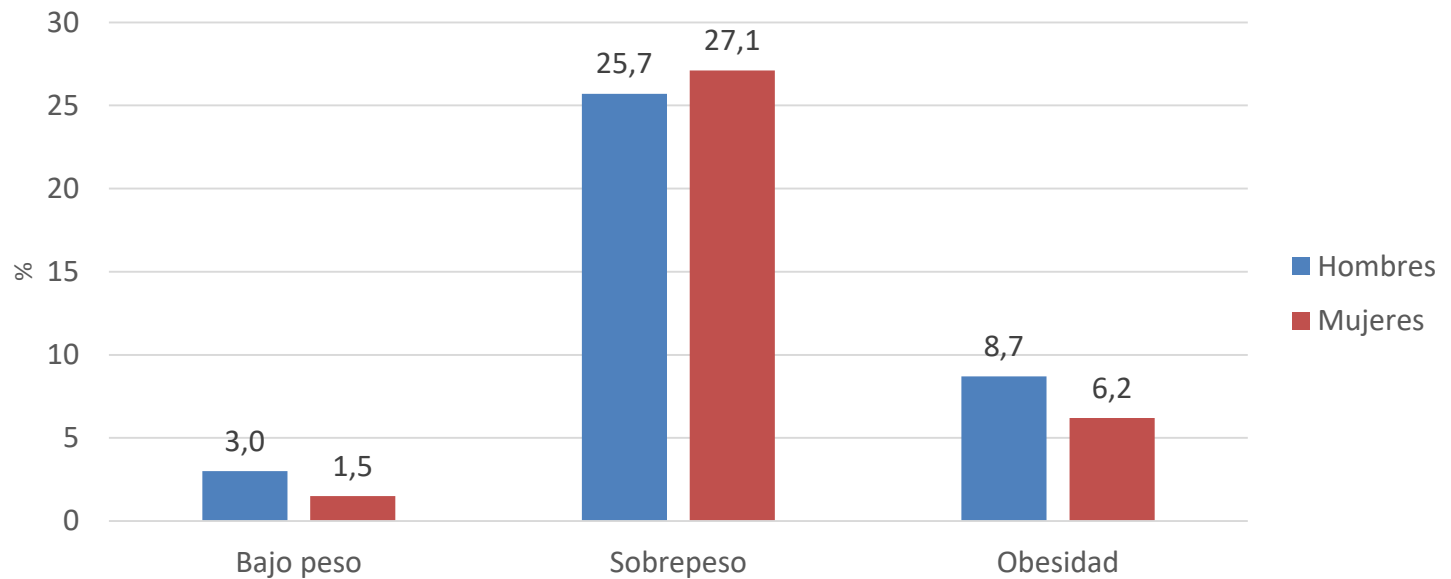
MSPBS -2018



❖ Datos resaltantes

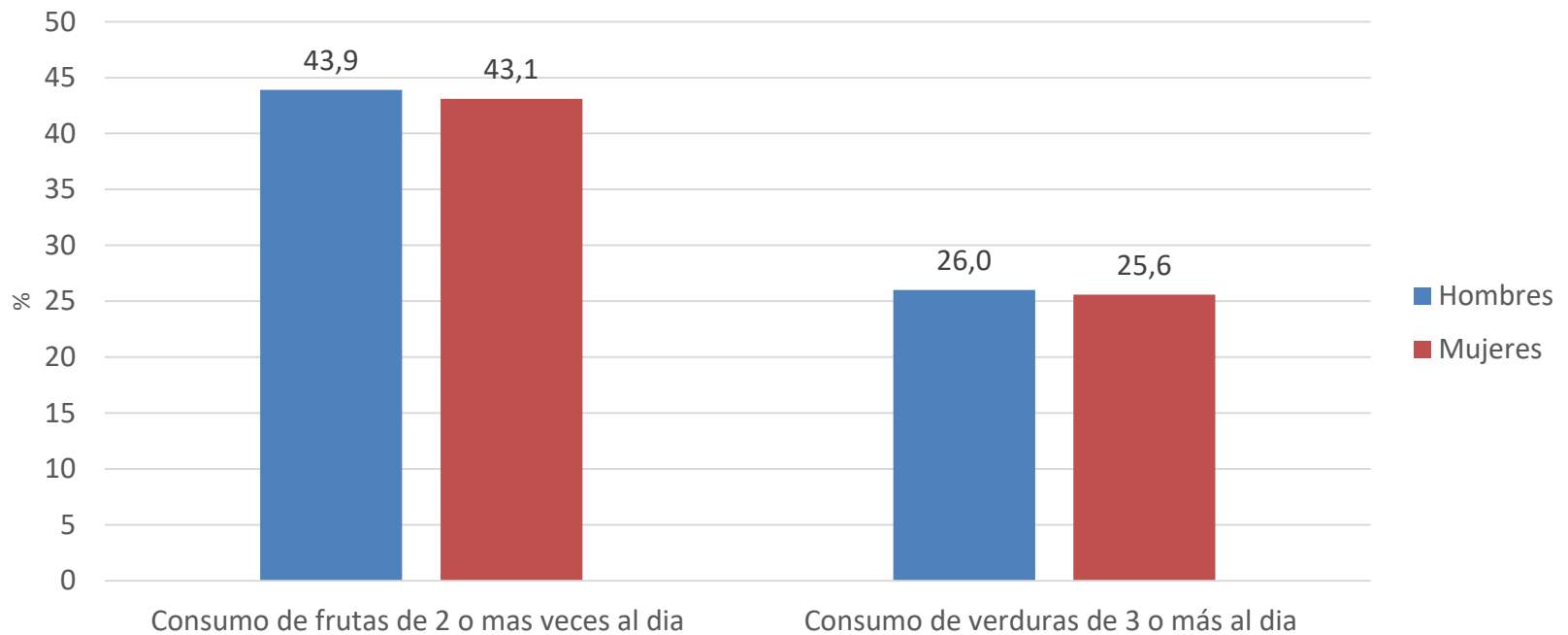
- ✓ N 3.149 encuestados
- ✓ 12 a 18 años
- ✓ 49 CE- 12 departamentos
- ✓ 77,6% /22,4% (U/R)

Estado nutricional en estudiantes de 13 a 15 años según sexo, 2017



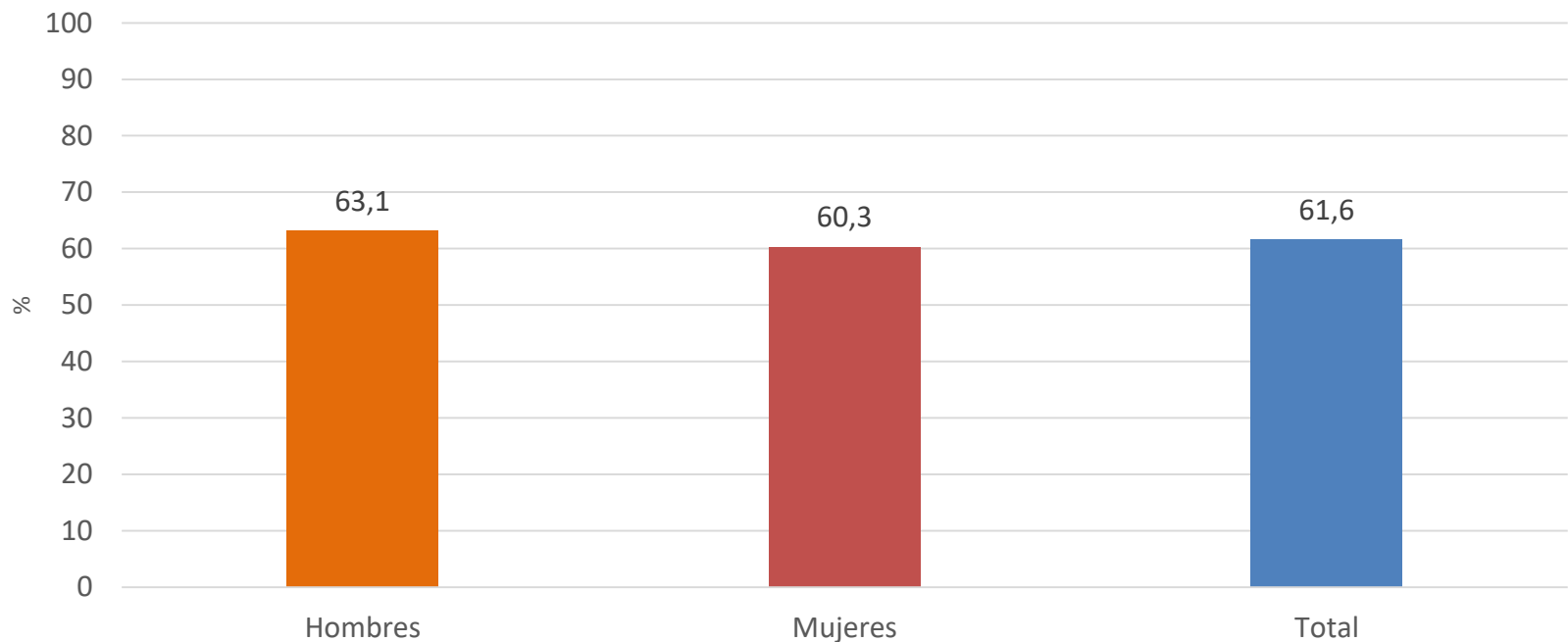
Encuesta Global de Salud Escolar (GSHS)-2017

Hábitos alimenticios en estudiantes de 13 a 15 años según sexo, 2017



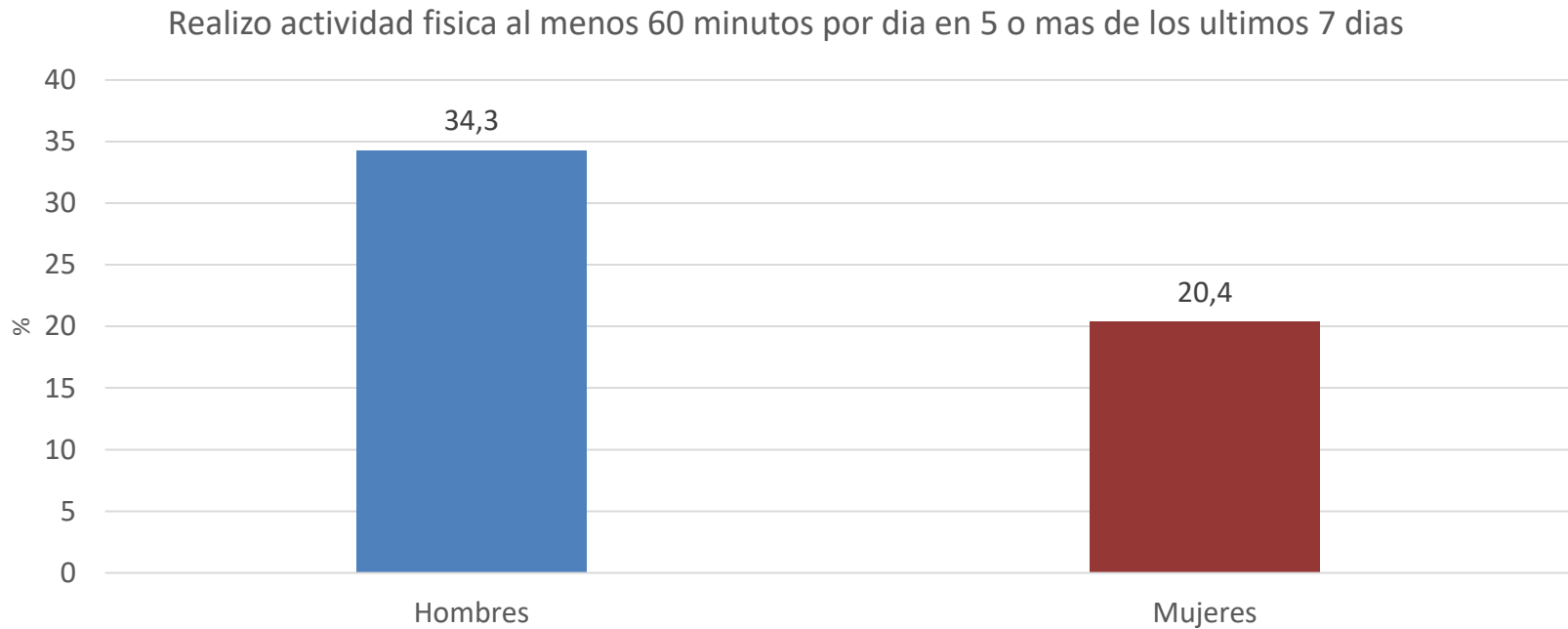
Encuesta Global de Salud Escolar (GSHS)-2017

Consumo de alcohol por primera vez en estudiantes de 13 a 15 años, 2017



Encuesta Global de Salud Escolar (GSHS)-2017

Práctica de actividad física en estudiantes de 13 a 15 años, 2017

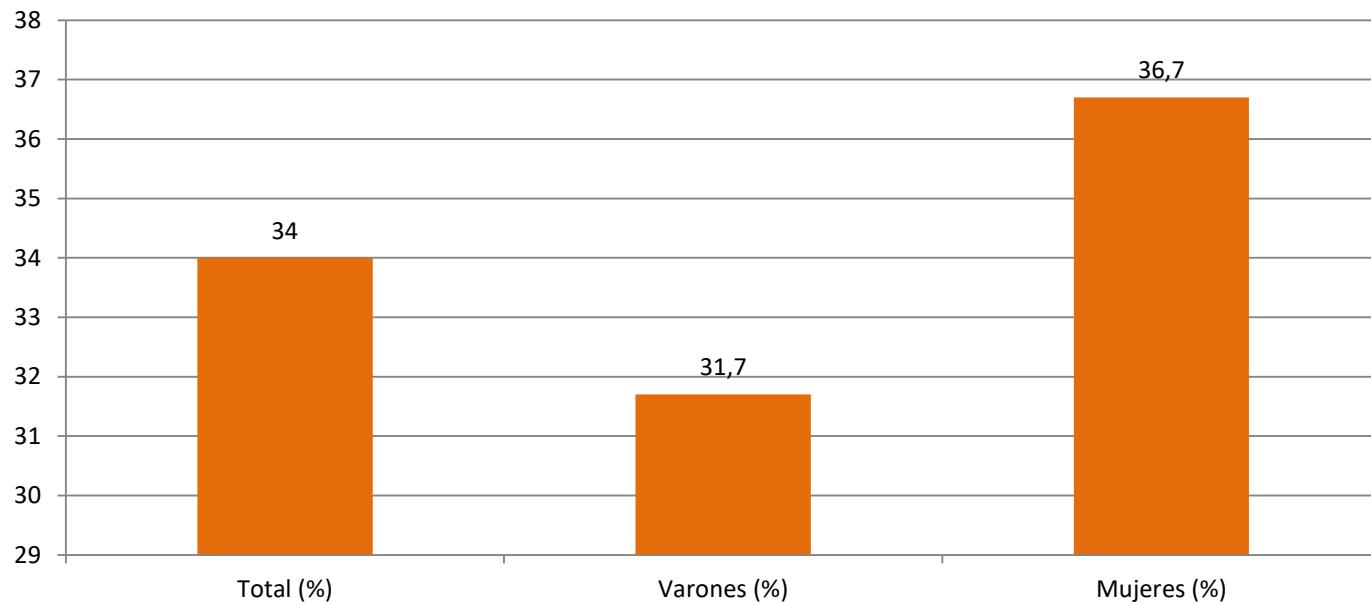


Encuesta Global de Salud Escolar (GSHS)-2017

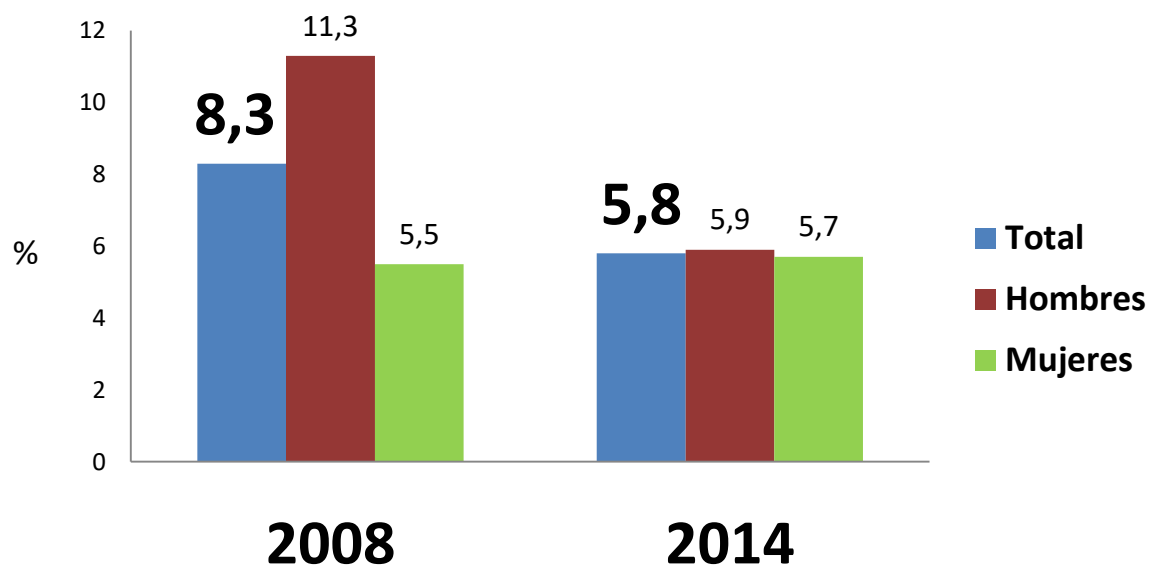
Sedentarismo



Pasaron tres o más horas al día realizando actividades sedentarias durante un día típico o usual

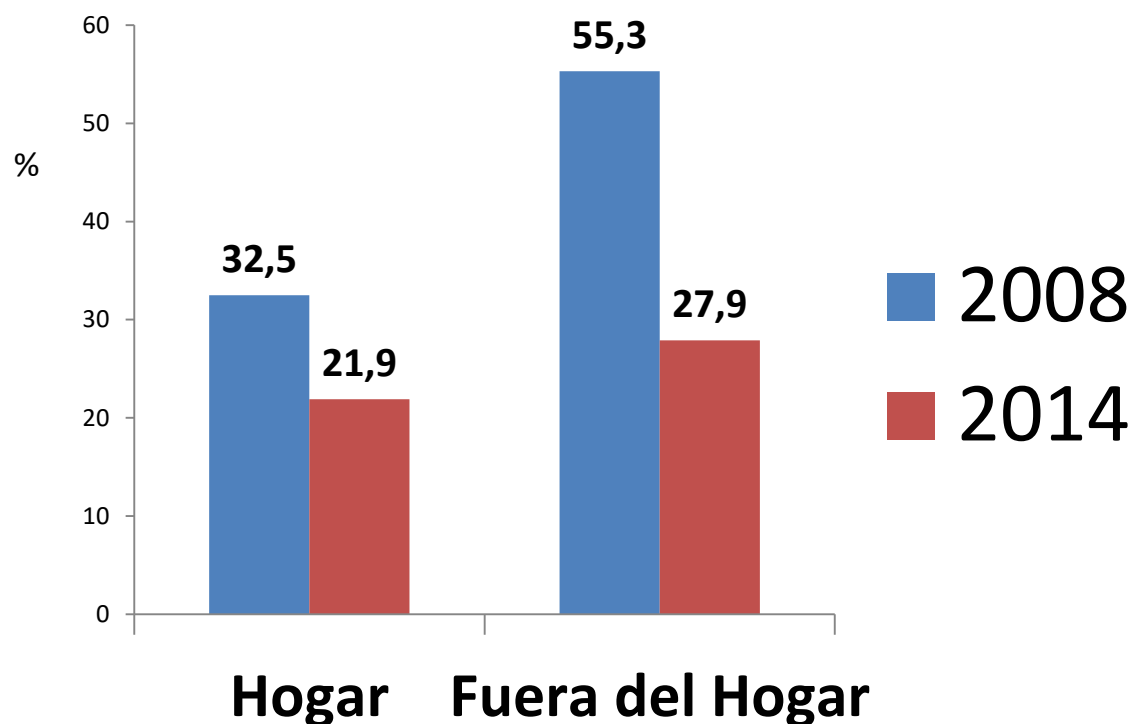


Prevalencia de Tabaquismo en Escolares 13-15 años



Paraguay | Global Youth Tobacco Survey (EMTJ) 2008 / 2014

Prevalencia de Fumadores Pasivos en Escolares 13-15 años



Consumo de Sal

Agrega sal al momento de cocinar	%
Nunca	3,55
Rara vez	0,71
Algunas veces	0,91
Frecuentemente	1,18
Siempre	92,63
No sabe	1,02

Agrega sal a la comida una vez servida	%
Nunca	77,78
Rara vez	3,78
Algunas veces	12,02
Frecuentemente	1,81
Siempre	4,61

Cuanta sal consume con las comidas	%
Muchisima	0,39
Mucha	9,54
Solo la cantidad justa	50,12
Poco	32,70
Muy poco	7,17
No sabe	0,08

13,7 gr/día vs 5gr/día

Primera Encuesta Nacional de Factores de riesgo. ENT. MSP y BS. 2011

Pedroso ME, Cabello A, Cañete F, et al. Determinación del Sodio Urinario en Orina de 24 hs. 2014

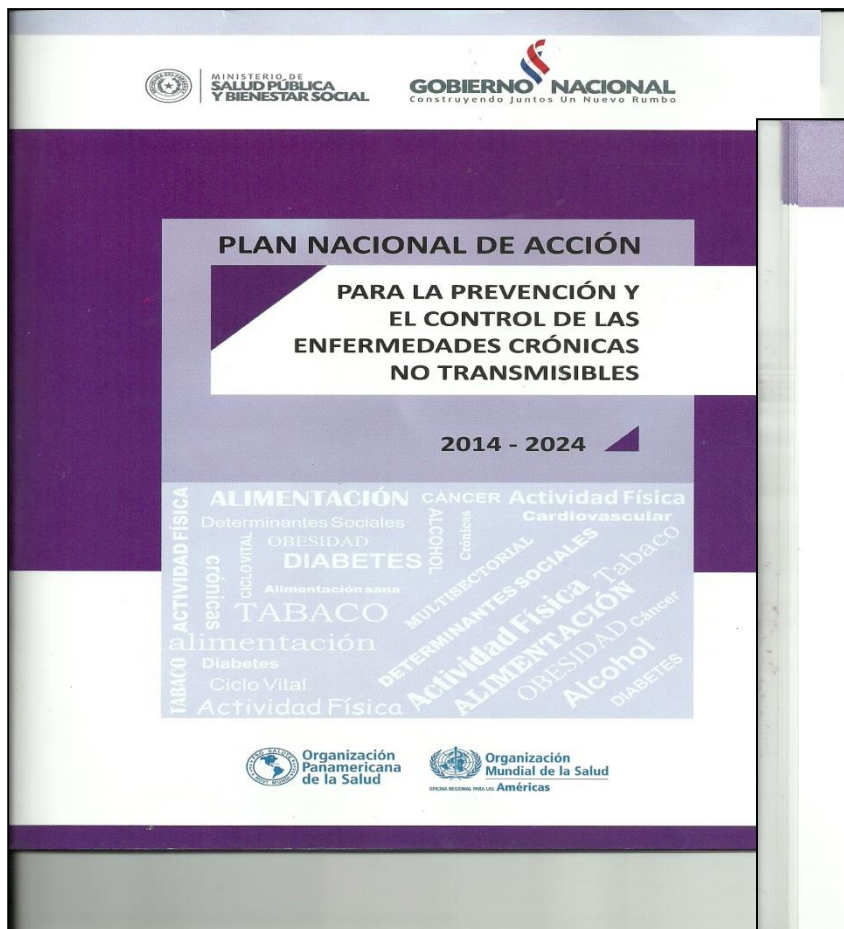
Perfil Epidemiológico de Paraguay

- Paraguay pasa por una etapa de transición epidemiológica caracterizada por la **doble carga** donde persisten las enfermedades transmisibles como el dengue, Chikungunya, virus Zika y la tuberculosis
- Gran desafío para generar respuestas al creciente aumento de las enfermedades no transmisibles como las afecciones cardiovasculares, diabetes, las respiratorias crónicas y el cáncer.

COMO LUCCHAR CONTRA ESTAS ENFERMEDADES CAUSANTES DE LA DOBLE CARGA?

- Se precisan **sistemas de salud** capaces de ofrecer una respuesta integral al conjunto de las enfermedades comunes. (**énfasis en adolescentes**)
- Contar con **profesionales de la salud** formados en el manejo de estas enfermedades, que sean capaces de abordar la situación de salud desde la persona considerando el contexto sociocultural y económico.
- **Crear una cultura de prevención, apuntando al control de los factores de riesgo (adolescentes)**

PLAN NACIONAL DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ECNT 2014-2024



ÁREA ESTRATÉGICA:
Prevención de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles

EJE I: REDUCCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Resultado esperado: Población con estilos de vida saludable (EVS), con reducción de los factores de riesgo (FR) y fortalecimiento de los factores protectores en todas las etapas del ciclo vital, con empoderamiento y participación de la comunidad.

Objetivos Generales

1. Estimular la adopción de Estilos de Vida Saludable.
2. Reducir los factores de riesgo modificables.
3. Fortalecer políticas y regulaciones que favorezcan la adopción de Estilos de Vida Saludable.

METAS

- Aumento relativo en un 25% del consumo recomendado de frutas y verduras.
- Eliminación de grasas trans en productos procesados.
- Reducción relativa del 30% del consumo medio de sal en la población adulta.
- Aumento relativo en un 20% de la prevalencia de práctica de actividad física en jóvenes y adultos.
- Reducción relativa del 15% del consumo actual de tabaco en jóvenes y adultos.
- Disminución relativa del 10% del consumo abusivo de alcohol en adultos y del 5% en jóvenes.
- Reducción relativa de la obesidad en 30% en niños y jóvenes.
- Reducción relativa de la obesidad en 30% en mujeres embarazadas.
- Detener el aumento de la obesidad en adultos.
- Incrementar en un 20% la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses.

18

Estrategia Nacional para la Prevención y el Control de la Obesidad



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL



**ESTRATEGIA NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN
Y EL CONTROL
DE LA OBESIDAD
2015 - 2025**

Política pública nacional que promueve la integración multisectorial para la prevención del sobrepeso y la obesidad, así como el fortalecimiento de la atención integral en todo el ciclo vital, involucrando a los sectores público - privado y sociedad civil.



ESTRATEGIA NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN Y
EL CONTROL DE LA OBESIDAD



DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES
Dirección General de Vigilancia de la Salud
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Avances....

c) Manejo integral de la obesidad

- Habilitación de consultorios de manejo integral de la obesidad para la población general, en los diferentes servicios del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.
- Capacitación en Manual de Manejo integral de la obesidad dirigido a profesionales de la salud.



DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES
Dirección General de Vigilancia de la Salud
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social



TETÁ HA TEND PORAVE
Ministerio de SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

TETÁ REKUAI GOBIERNO NACIONAL
Ministerio de EDUCACIÓN Y CIENCIA

MANUAL DE MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD

PARA PROFESIONALES DE LA SALUD



Estrategia Nacional para la Prevención y el Control de la Obesidad



TETÁ REKUAI GOBIERNO NACIONAL

*Persegui
Tehyguasi
mbae*

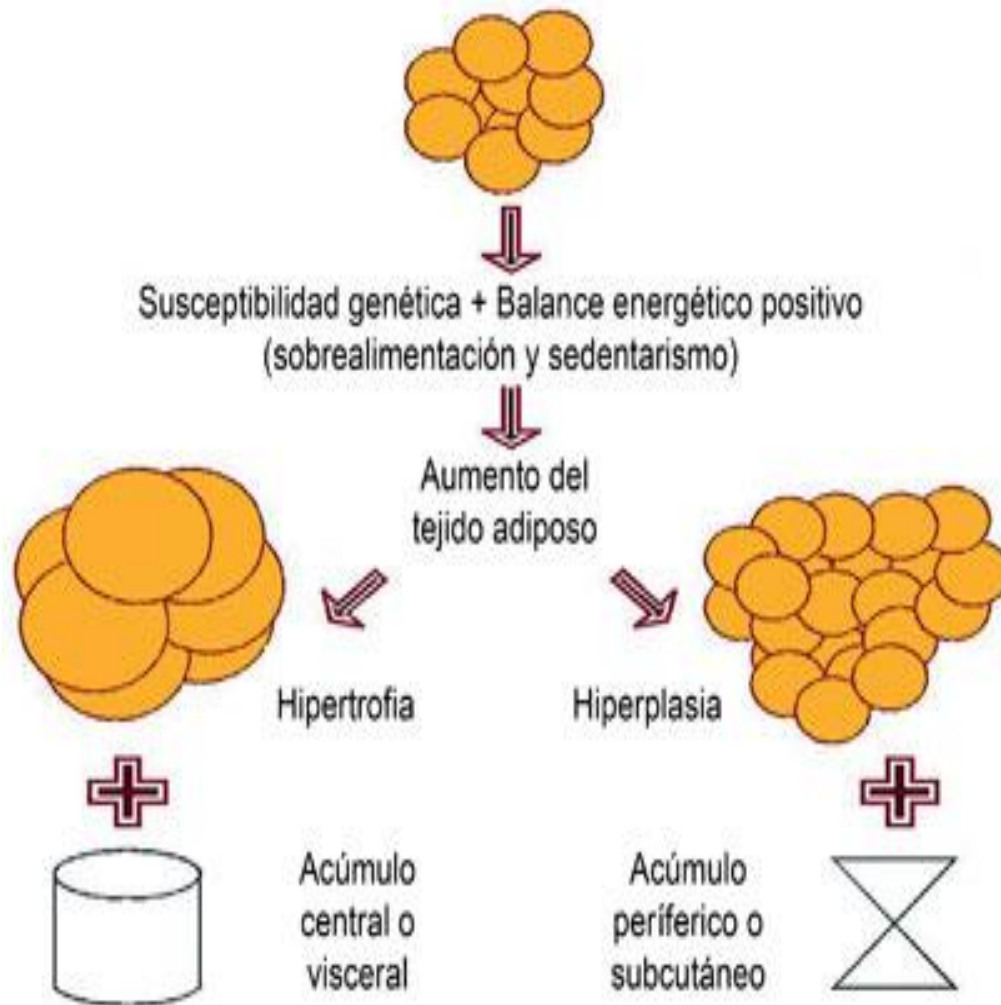
Manual de Manejo de Obesidad Infanto-Juvenil

Prevención, Intervenciones y Tratamiento en Atención Primaria

Con apoyo de



ADOLESCENCIA: ETAPA MUY SENSIBLE



Talleres de AS y Recreo Activo

Escuelas de Capital y Encarnación-2018



1. Taller de estilos de vida saludable como estrategia de prevención de la obesidad en instituciones educativas de Capital-2017





APTO MEDICO

La protección de niños, niñas y adolescentes que realizan actividad física en una institución educativa es compartida por el médico que expide el certificado médico, la institución educativa que otorga las condiciones adecuadas así como por el profesor que imparte las clases.

RSG N°8/2012- MSPBS

Certificación Médica para la actividad física pedagógica recreativa y deportiva escolar⁷.

Certifico que.....con C.I N°.....de.....años de edad, en el momento actual del examen clínico se encuentra

APTO
 APTO CON OBSERVACIONES
 NO APTO

para efectuar actividad física formativa y deportiva recreativa, según edad y sexo en condiciones climáticas aceptables, bajo la supervisión del profesor de Educación Física .

OBSERVACIONES:

RECOMENDACIONES:

Médico/a..... (letra clara) Firma y sello.....

Reg. Prof.N°:.....

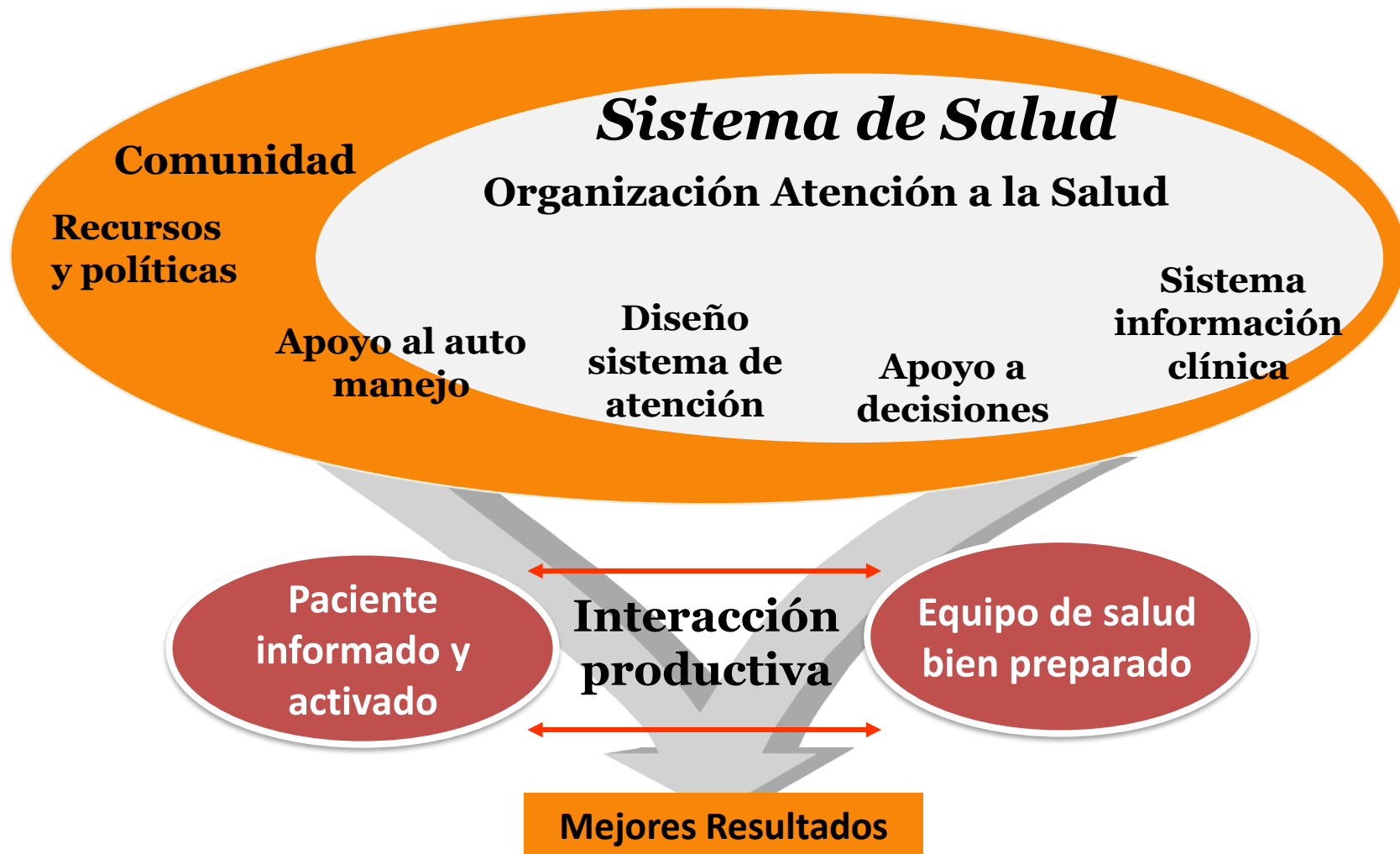
Fecha:.....

Padre/Madre/Tutor..... (letra clara) Firma



El presente Certificado constata solo el presente y no es pronóstico vital

Modelo de Cuidados Crónicos



Características del MCC

1. Abordaje poblacional para la prevención y control de las ECNT
2. Un primer nivel de atención; para prevención y control de FR comunes
3. Servicios especializados, coordinados e Integrados dentro de la RISS

Modelo de Cuidados Crónicos

- Avances importantes para mejorar el diagnóstico, tratamiento , seguimiento e información, a través de la implementación de un Modelo integral para el manejo de las ENT, en 3 Regiones Sanitarias.
- RRHH capacitados y con experiencia en el Modelo
- Resultados preliminares exitosos

Plan Nacional de Acción para la Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles 2014 - 2024

Para frenar esta epidemia de las Enfermedades crónicas no transmisibles, se requiere de un fuerte compromiso de todos los sectores del gobierno.

E incorporar en sus planes y programas la estrategia *“Salud en todas las Políticas”*.



SALUD MENTAL
SALUD BUCAL
SALUD DERMICA
PSICOLOGIA
SOCIOLOGIA
AF Y DEPORTES (SND
COP-CLUBS-PARROQ)



DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES
Dirección General de Vigilancia de la Salud
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social



DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

<http://www.mspbs.gov.py/dvent/>
dvent@mspbs.gov.py

