

Tenés derecho a recibir información, apoyo y contención

# ➤ Durante la internación no te quedés con la duda preguntá tantas veces como sea necesario

¿Podemos estar mi bebe y yo juntos durante la internación?

¿Puede acompañarme mi compañero o la persona que yo elija?

¿Qué tipo de controles se realizan al bebe y cuando?

¿Me visitará un médico?  
¿Cuándo?

¿Qué recomendación es necesario saber cuando salgo del hospital con mi bebe?

Si mi bebe nació antes de tiempo o con bajo peso ¿va a quedar internado en otro sector? ¿Cuáles son los cuidados que debe recibir?

¿Cuáles son las vacunas y los cuidados que debe recibir mi bebe antes de irme a casa?

¿Me darán información sobre su estado cada vez que lo solicite?

¿Qué debo hacer si me sube la fiebre?

¿Me pueden dar las recomendaciones para mi cuidado y el de mi bebe por escrito?



Tenés derecho a recibir información, apoyo y contención

# > Durante el embarazo no te quedés con la duda preguntá tantas veces como sea necesario

¿Qué tipo y cuantos controles debo realizarme?

¿Qué análisis debo realizarme?

¿Que vacunas debo aplicarme?

¿Por qué razones me harían una cesárea?

El ácido fólico suministrado antes y después del embarazo, ¿previene enfermedades?

Si tengo anemia ¿Qué ocurre?

¿Tienen consultorios para poder atender con privacidad mis controles pre-natales?

¿Ante una situación de urgencia a donde debo recurrir?

¿Tengo derecho a clases de preparación para el parto?

¿Dónde se obtiene?

¿Qué debo hacer si tengo fiebre ó me duele mucho la cabeza?

¿Cuáles son las señales de alerta a las que debo estar atenta?

¿Qué debo hacer si rompí bolsa?



Tenés derecho a recibir información, apoyo y contención

# > Durante el parto no te quedés con la duda preguntá tantas veces como sea necesario

¿Puedo tomar contacto físico inmediato con mi bebé?

¿Puedo darle de mamar en la misma sala de parto?

¿El lugar donde voy a tener mi bebé cumple con las condiciones de higiene y seguridad necesarias para atenderme a mí y a mi bebé?

¿Puede estar, mi compañero o la persona que yo elija, presente durante el parto?

¿Podré caminar, moverme o adoptar la posición que elija durante el trabajo de parto?

¿Podría terminar el parto en una cesárea? ¿porqué?



Tenés derecho a recibir información, apoyo y contención

# > En casa despues del parto no te quededes con la duda preguntá tantas veces como sea necesario

¿Qué cuidados tengo que tener para mí y para mi bebe cuando me vaya a mi casa?

¿En qué casos debo consultar inmediatamente al obstetra o al pediatra?

¿Le hace mal a mi bebe que haya alguien fumando en la habitación?

¿Cuánto tiempo le tengo que dar el pecho? ¿Es igual si le doy leche en polvo?

¿Qué tengo que hacer si tengo fiebre, dolor, mucha pérdida de sangre, feo olor, o dificultades para respirar?

¿Cuántos días después del alta me tienen que controlar a mí y a mi bebe y dónde?

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

¿Es peligroso que mi bebe duerma entre mi pareja y yo?

¿Qué información me pueden dar acerca de los anticonceptivos en este período?

